

Αθλητισμός για όλους
Εβδομαδιαίο Πρόγραμμα

Κατηγορίες	Δευτέρα	Τετάρτη	Παρασκευή	Τόπος εκγύμνασης
Παιδιά (8 έως 11 ετών)	4:30μμ - 5:30μμ	4:30μμ - 5:30μμ	4:30μμ - 5:30μμ	Κάτω αυλή Λυκείου
Παιδιά (11 έως 15 ετών)	5:30μμ - 6:30μμ	5:30μμ - 6:30μμ	5:30μμ - 6:30μμ	Κάτω αυλή Λυκείου
Νεανίδες/Γυναίκες (16 ετών και άνω)	7:00μμ - 8:30μμ	7:00μμ - 8:30μμ	7:00μμ - 8:30μμ	Αίθουσα ΚΗΦΗ

Ο υπεύθυνος γυμναστής

Νίκος Κατσιλάς