

Αθλητισμός για όλους
Εβδομαδιαίο Πρόγραμμα

Κατηγορίες	Δευτέρα	Τετάρτη	Παρασκευή	Τόπος εκγύμνασης
Παιδιά (8 έως 9 ετών)	3΄30μμ - 4΄30μμ	3΄30μμ - 4΄30μμ	3΄30μμ - 4΄30μμ	Κάτω αυλή Λυκείου
Παιδιά (10 έως 11 ετών)	4΄30μμ - 5΄30μμ	4΄30μμ - 5΄30μμ	4΄30μμ - 5΄30μμ	Κάτω αυλή Λυκείου
Παιδιά (12 έως 15 ετών)	5΄30μμ - 6΄30μμ	5΄30μμ - 6΄30μμ	5΄30μμ - 6΄30μμ	Κάτω αυλή Λυκείου
Νεανίδες/Γυναίκες (16 ετών και άνω)	7΄00μμ - 8΄30μμ	7΄00μμ - 8΄30μμ	7΄00μμ - 8΄30μμ	Αίθουσα ΚΗΦΗ

Ο υπεύθυνος γυμναστής

Νίκος Κατσιλάς