

«Μνήμες, παράδοση και δημιουργία»



Με μεγάλη επιτυχία και χαμόγελα πραγματοποιήθηκε στο ΚΗΦΗ Ανωγείων , σε συνεργασία με το Κέντρο Κοινότητας Ανωγείων , η ξεχωριστή δράση δημιουργικής απασχόλησης με τίτλο «Πλάθουμε την παράδοση, δυναμώνοντας το μυαλό και την ψυχή». Οι ηλικιωμένοι ωφελοούμενοι της δομής συγκεντρώθηκαν γύρω από τον πάγκο εργασίας για να φτιάξουν παραδοσιακά, «ξομπλιαστά» κουλούρια, αναβιώνοντας παλιές τεχνικές και αγαπημένες μνήμες από τα νιάτα τους.

Η δράση αυτή δεν ήταν απλώς μια ευκαιρία για μαγειρική δημιουργία, αλλά ένα ολοκληρωμένο πρόγραμμα θεραπευτικής παρέμβασης με διπλό στόχο:

- **Νοητική ενδυνάμωση:** Η διαδικασία της ζύμης, το πλάσιμο και τα περίτεχνα «ξομπλια» βοήθησαν στην εξάσκηση της λεπτής κινητικότητας, στη συγκέντρωση και στην ανάκληση μνημών του παρελθόντος.

- **Κοινωνικοσυναισθηματική ενδυνάμωση:** Η ομαδική συνεργασία, το μοίρασμα ιστοριών και η κοινή χαρά της δημιουργίας ενίσχυσαν το αίσθημα του ανήκειν, καταπολέμησαν τη μοναξιά και γέμισαν τους συμμετέχοντες με αυτοπεποίθηση και θετική ενέργεια.



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης

